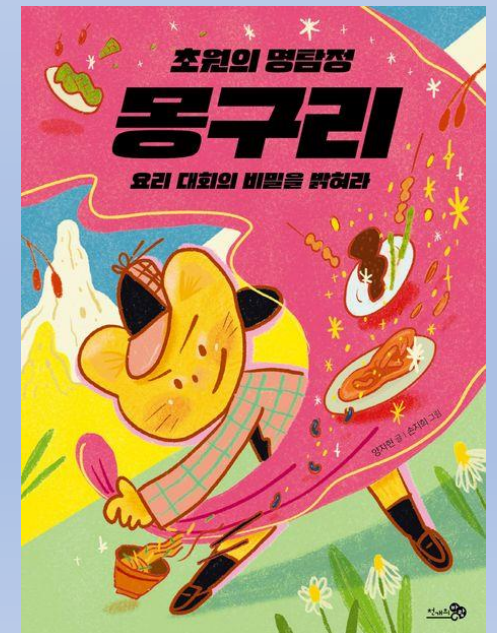
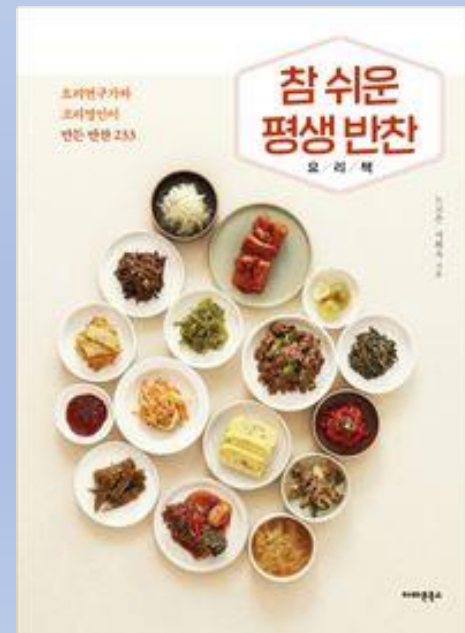
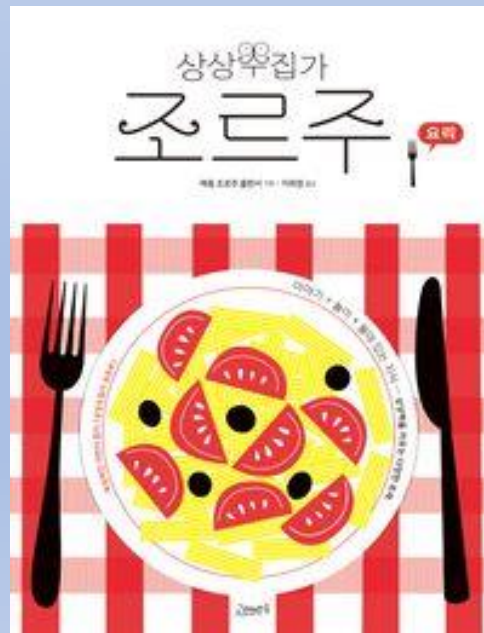
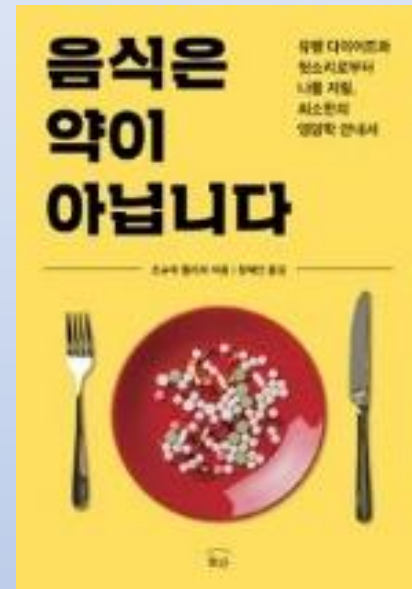


# 5월 북큐레이션

## 음식 문화와 요리



# 5월 북큐레이션

## 음식 문화와 요리



대한민국 맛의 방주/최정민외 5인



요리를 해봐요/키투, 아디나



요리에 중요한 향과 식재료 어떻게 조합해야하나/이치무라마나



음식의 역사가 궁금해/클터 반딧불



음식은 약이 아닙니다/라리사 짐버로프



조르주, 요리/바르망, 아드리엔



음식의 말들/김도은



음식을 먹으면 어디로 갈까요/데이니스, 케이티



참 쉬운 평생 반찬 요리책/노고은



초원의 명탐정 몽구리, 요리 대회 비밀을 밝혀라/양자현

5월 북큐레이션

음식 문화와 요리

책정보

#서명 : 대한민국의 맛의 방주

#저자 : 최정민외 5인

#출판사 : 백산

책소개

이 책은 요리를 연구하는 여섯 명으로 구성된 전문 분야는 서로 다르지만, '맛의 방주'에 등재된 식재료를 널리 알리고 그것을 활용한 요리를 현대적으로 재해석하기 위한 내용으로 구성하였습니다.

여섯 명의 저자가 각기 다른 장점과 노하우로 아름다운 음식을 만들고, 멋들어진 한 상의 조화로운 밥상을 만드는데 중점을 두었습니다.

이 책을 읽고 음식은 건강이고 정성이고, 사랑이라는 문화를 이해하는 기회가 되길 바랍니다.

GYEONGBUK  
LIBRARY



대한민국  
맛의 방주

향토편

최정민  
조은미  
전효원  
엄희순  
서경희  
강나운

(주)백산출판사



5월 북큐레이션

음식 문화와 요리

책정보

#서명 : 요리에 중요한 향과 식재료 어떻게 조합해야하나?

#저자 : 이치무라 마나

#출판사 : 그린북

책소개

이 책은 향이라는 시각에서 요리와 그 식문화를 배우고, 맛있는 요리로 연결되는 힌트를 소개하고 있습니다.

저자는 사람이 후각을 통해 받는 정보를 향이라고 표현하는데, 식재료는 고유의 향을 지니며, 요리에서의 향은 아주 중요합니다. 향은 맛과 직접적인 관계가 있습니다.

이 책을 읽고 요리의 향에 대해서 제대로 이해하는 기회를 가져보시기 바랍니다.

# 음식은 약이 아닙니다

유명 다이어트와  
헛소리로부터  
나를 지킬  
최소한의  
영양학 안내서

최수희 다이어트사 | 김민정 요리사



5월 북큐레이션

음식 문화와 요리

## 책정보

#서명 : 음식은 약이 아닙니다.

#저자 : 라리사 짐버로프

#출판사 : 갈라고파스

## 책소개

이 책은 공인 영양사이자 의사이고, 한때 다이어터였던 저자가 너무나 익숙한 식단 식품 통념과 유행 다이어트와 관련된 오해를 영양학과 다양한 연구 결과에 기반해 설명해주고 있습니다.

저자는 식습관은 분명 체중과 건강에 영향을 끼치기에 약과는 다른 그 영향을 오해하지 않고 바로 알 필요가 있다는 것이 핵심입니다.

이 책을 읽는 여러분에게 음식은 살아갈 에너지와 영양을 주지만 한계가 있다는 것을 알게 해 줄 것입니다.

# 음식의 말들

맛봄수록 넓어지는  
세계에 관하여

김도은 지음

5월 북큐레이션

음식 문화와 요리

## 책정보

# 서명 : 음식의 말들

# 저자 : 김도은

# 출판사 : 유유

## 책소개

이 책은 식생활이 인간의 삶을 영위하기 위한 가장 필수적인 행위이며, 음식을 먹거나 요리를 하는 식생활에서 그 사람의 삶의 방식이 보인다는 것입니다.

저자는 음식으로 할 수 있는 거의 모든 이야기를 담고자 하였으며, 음식을 둘러싼 더 폭넓은 세계를 경험하고 음식을 발굴하는데 목표를 두고 있습니다.

이 책이 평소 음식 콘텐츠에 관심이 많고 음식 이야기를 많이 접한 사람은 물론 먹는 데 비교적 관심 없고 음식의 세계를 잘 모르는 이들에게도 재미난 읽을거리, 먹거리 제안이 될 것입니다.

## 5월 북큐레이션

### 음식 문화와 요리

#### 책정보

#서명 : 참 쉬운 평생 반찬 요리책

#저자 : 노고은

#출판사 : 아마존 북스

#### 책소개

이 책은 건강에 대한 관심이 높아지면서 나를 위해, 가족을 위해 만들어 먹는 건강한 집밥에 대한 관심이 높아지고 있습니다. 집밥에 대한 고민을 가지고 있는 분들을 위해, 다양한 레시피를 소개하고 있는 요리연구가와 오랜 시간 건강 식단을 연구해 온 조리명인이 233개 반찬 레시피를 소개하고 있습니다.

저자는 음식을 통해 문화 콘텐츠를 발전시키고 많은 사람들이 건강하게 먹을 수 있는 요리를 개발하는데 관심을 가지며 이 책의 레시피를 기본으로 독자들도 멋진 요리사가 되게 하는데 목표를 두었습니다.

이 책을 통해 집밥을 사랑하는 분들이 반찬 고민을 덜고, 건강하고 맛있는 요리를 만들어 먹는 즐거움을 마음으로는 작은 위로를 받을 수 있기를 기대해 볼 것입니다.



5월 북큐레이션

음식 문화와 요리

# 요리를 해 봐요!

어린이를 위한 쉬운 요리책

이 책은 초등 1~2  
학년 어린이를 위한 요리  
책입니다.



## 책정보

#서명 : 요리를 해봐요

#저자 : 키투, 아디나

#출판사 : 북극곰

## 책소개

이 책은 요리라는 새로운 경험을 통해 어린이 독자들의 상상력과 창의력, 표현력을 키워주는 그림책입니다.

저자는 어른의 도움을 받아야 하는지, 어린이 혼자 만들어도 괜찮은지 알려주고, 어린이들이 다치지 않고 안전하게 요리할 수 있도록 안내하고자 만든 어린이 요리책입니다.

이 책을 통해 어린이가 요리하는 경험을 통해 미처 몰랐던 자신의 취향을 새롭게 발견하고, 편식하는 습관도 자연스럽게 재미있는 방법으로 고칠 수 있을 것입니다.





5월 북큐레이션

음식 문화와 요리

책정보

# 서명 : 음식의 역사가 궁금해!

# 저자 : 글터 반딧불

# 출판사 : 꼬마이실

책소개

이 책은 인류가 탄생한 순간부터 문명을 거쳐 오늘날까지 인류가 먹어온 수많은 음식에 관한 이야기로 우리가 평소 당연히 접해온, 먹어온, 지나쳤던 음식을, 맛깔스럽게 음식의 역사로 재탄생 시켰습니다.

저자는 음식을 당연히 먹는 것으로만 끝내지 않고, 음식에 녹아 있는 역사, 자연환경, 문화, 인간관계, 지위까지 담아내어 음식의 재미난 이야기들을 거꾸로 시간여행 할 수 있도록 잘 풀어내고 있습니다.

이 책을 통해 원시 시대 식량부터 미래 음식 이야기까지 풍부하게 담아내 어린이들이 즐겁게 역사 공부할 수 있도록 토대를 마련해 주고 있습니다.

## 5월 북큐레이션

### 음식 문화와 요리

#### 책정보

#서명 : 조르주, 요리

#저자 : 바르망, 아드라엔

#출판사 : 로레벳속

#### 책소개

이 책은 아이들 안에서 꿈틀대는 상상을 끌어내어 귀 기울이고, 북돋아 준다면, 아이들 스스로 무에서 유를 창조하는 힘을 기를 수 있고, 이 힘이야말로, 아이들이 자신의 미래를 꿈꾸고 만들어 나가는 데 가장 큰 버팀목이 될 것입니다.

저자는 마음껏 놀고 상상하는 데 중심을 두는 프랑스의 예술 교육 철학을 바탕으로, 한 가지 주제를 다양한 방식과 새로운 시각으로 상상하고, 깊이 있게 탐구하도록 기획되었습니다.

이 책을 통해 아이들에게는 '읽는' 책이 아니라, '노는' 책으로, '지식'을 습득하는 책이 아니라, 스스로 '상상'하는 책이 될 것입니다.



## 5월 북큐레이션

### 음식 문화와 요리

#### 책정보

#서명 : 음식을 먹으면 어디로 갈까요?

#저자 : 데이니스, 케이티

#출판사 : 아스본코리아

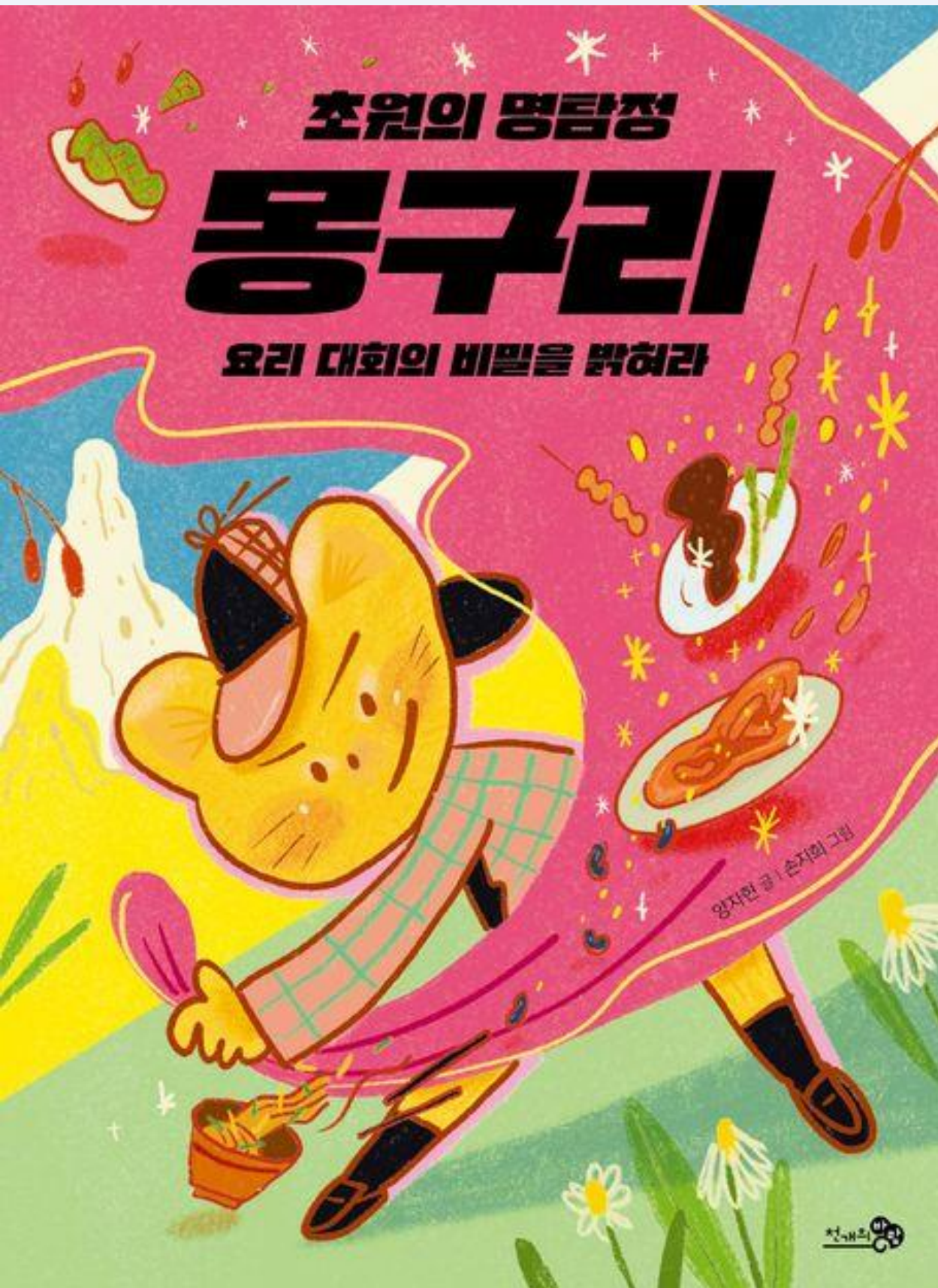
#### 책소개

이 책은 우리가 먹은 음식이 몸 속을 지나가며 어떻게 되는지, 영양소란 무엇이고 왜 음식을 골고루 먹어야 하는지 등 궁금했던 점을 콕콕 짚어 친절하고 알기 쉽게 설명하고 있는 그림책입니다.

저자는 다양한 음식에 어떤 영양소가 들어 있고, 각 영양소가 몸 속에서 어떤 역할을 하는지 알아보며 소화와 영양소에 대한 과학적 흥미는 물론 건강한 식습관 형성에는 관심을 가졌습니다.

이 책을 통해 아이들의 음식에 대한 여러 호기심을 질문과 답을 통해 해결할 수 있을 것입니다.





5월 북큐레이션

음식 문화와 요리

책정보

#서명 : 초원의 명탐정 몽구리, 요리 대회의 비밀을 밝혀라

#저자 : 양자현

#출판사 : 천개의 바람

책소개

이 책은 아프리카 초원, 육식동물과 초식동물이 규칙을 지켜 살아가는 마을에서 열리는 초원 요리 대회에 육식 동물 최초로 참가하게 된 사자가 송곳니의 발굽절구가 사라져 송곳니를 향한 음모가 커져만 가는데, 몽구리 탐정이 송곳니를 노리는 범인을 찾아가는 과학적인 수사 과정을 그린 동화입니다.

저자는 초원에서 열리는 요리대회에서 벌어지는 흥미진진한 사건과 생생한 생태 정보를 통해서 독자에게 긴장의 끝을 놓지 않도록 해주려고 하였습니다.

이 책을 통해 삶에서 문제 해결 자세인 지혜로움과 배려를 명심하고 떠올리며 살아야 하는 것이 중요하다는 것을 알게 될 것입니다.