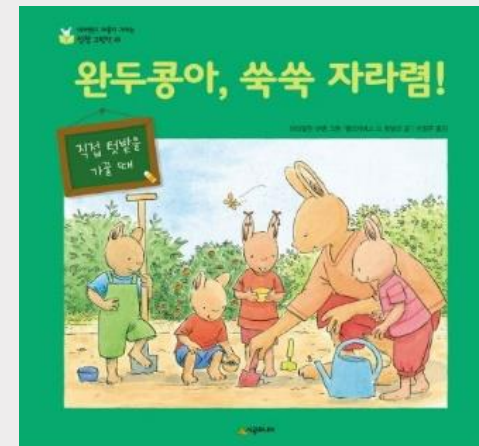
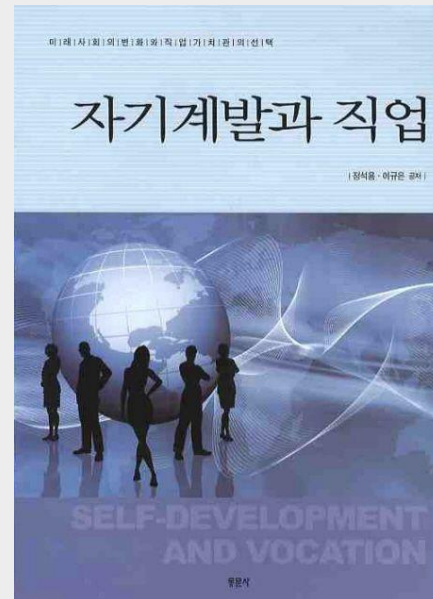
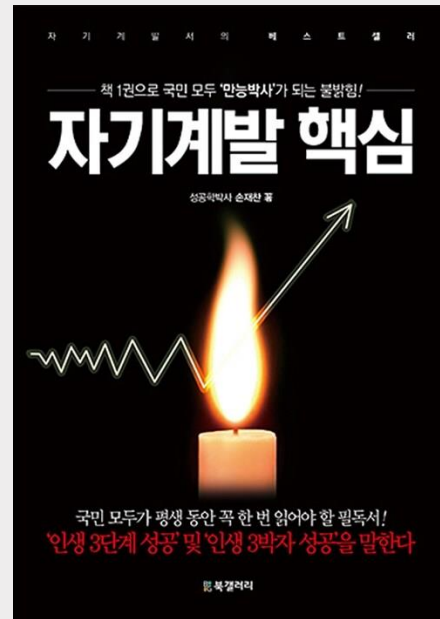
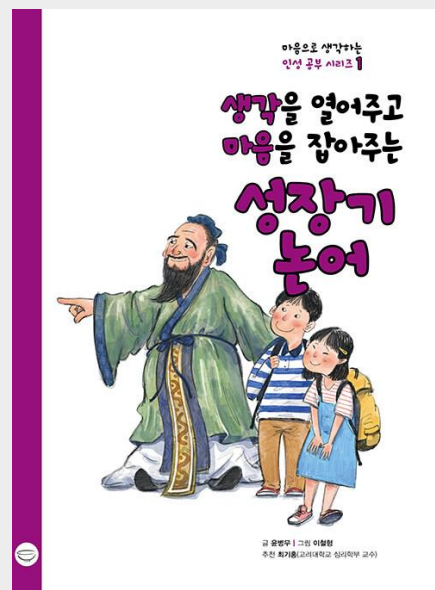
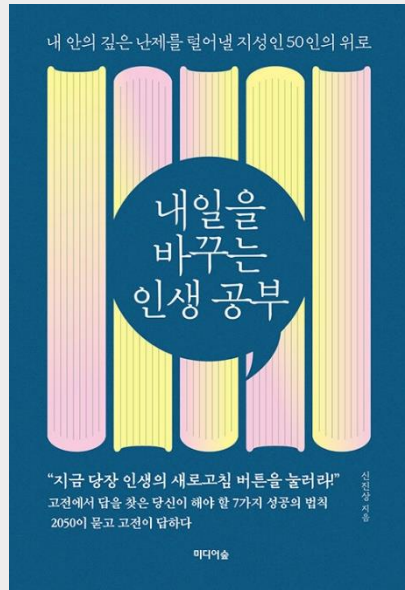


# 3월 북큐레이션

## 성장을 위한 자기계발



3월 북큐레이션



## 성장을 위한 자기계발



### 선정목록

- 나를 만드는 습관된 감정/유호정
- 내일을 바꾸는 인생공부/신진상
- 성장기 논어/윤병무
- 성장하는 뇌 왜 소중할까요/레넌, 리즈
- 어린이를 위한 시크릿/윤탈익, 김현태
- 완두 콩아, 쓱쓱 자라렴!/엘지라베스
- 인간관계론/카네기
- 자기계발 핵심/손재찬
- 자기계발과 직업/정석용
- 자존감 수업/윤희균



# 성장을 위한 자기계발

## 책정보

#서명 : 나를 만드는 습관된 감정

#저자 : 유호정

#출판사 : 밥북

## 책소개

이 책은 습관된 감정의 힘을 깨닫고, 단계별로 습관된 감정을 통해 올바른 나를 만들도록 안내합니다. ‘사랑받는 사람의 감정 습관’, ‘인생을 바꾸는 감정 표현’, ‘갈등을 풀어 주는 감정 소통’, ‘나의 감정이 행복해야 고객도 행복하다.’, ‘온전히 나를 사랑하는 감정 습관’ 등의 큰 주제 아래 사례를 곁들인 다양한 소주제의 글을 통해 습관된 감정이 가져오는 일상의 커다란 변화를 보여줍니다.

저자는 생생한 사례와 함께 기업과 학교, 청와대에 이르기까지 다양한 곳에서 강의하고 소통해온 저자의 현장 경험이 녹아든 글로 단숨에 읽힐 뿐만 누구라도 바로 이해하고 일상에 쉽게 적용하도록 이끌어줍니다.

이 책을 통해 여러분이 어떤 사람인지, 어떤 감정을 가지고 있는지 알게 될 것입니다.





# 성장을 위한 자기계발

## 책정보

#서명 : 내일을 바꾸는 인생공부

#저자 : 신진상

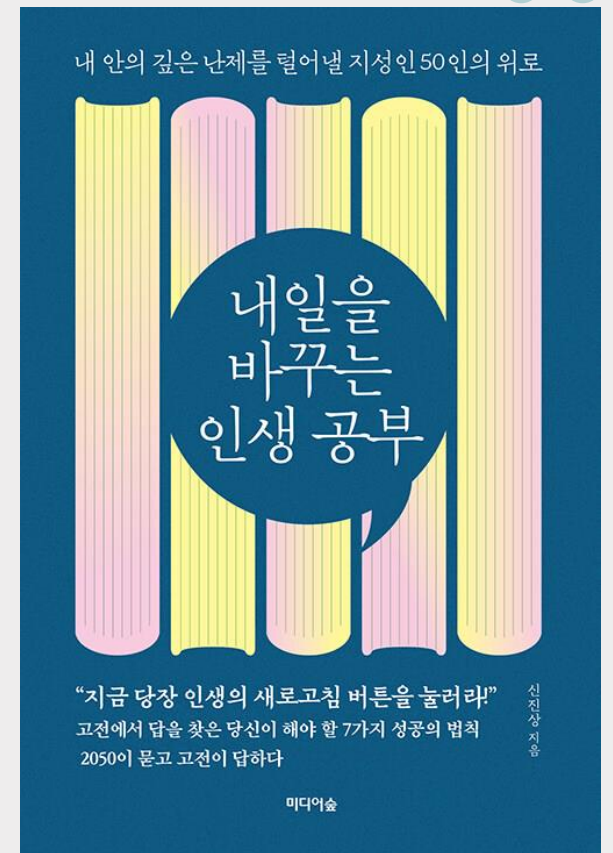
#출판사 : 미디어 숲

## 책소개

이 책은 이 세상을 어떻게 살아가야 할지에 대한 인생의 지침들을 발견하게 해 줍니다.

저자는 온갖 난제에 파문혀 잠 못 이루는 당신에게 고전을 읽어주며 힐링 에세이처럼 마음을 위로해 줄 것입니다. 인생의 정답을 고전에서 찾는 이들이 앞으로 인생에서 실천해야 할 7가지 성공의 법칙을 소개한다.

여러분들도 이책을 읽고 성공을 위해 노력해보시기 바랍니다.





# 성장을 위한 자기계발

## 책정보

#서명 : 성장기 논어

#저자 : 윤병무

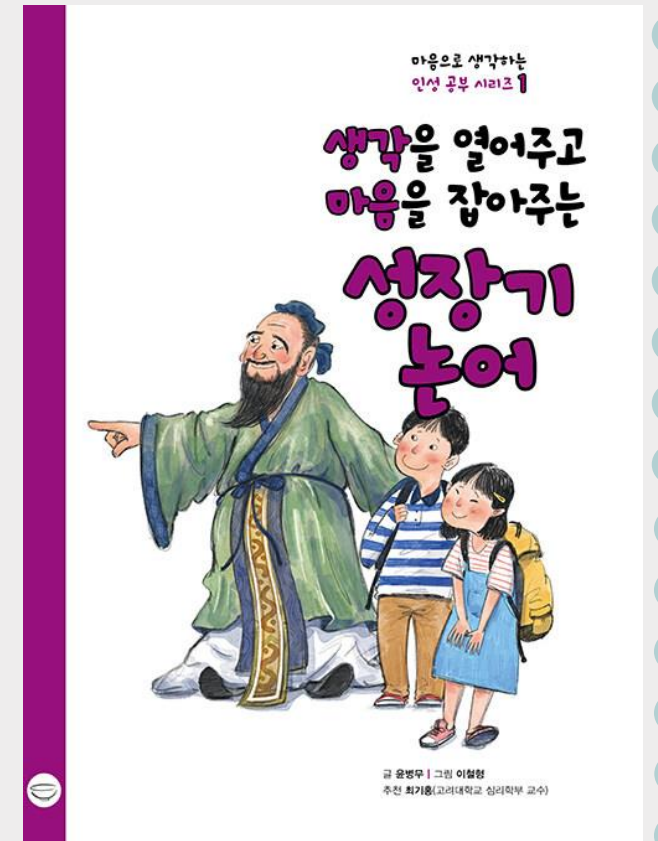
#출판사 : 국수

## 책소개

이 책은 지식공부보다 중요한 인성공부를 어떻게 할 것인가에 대한 고민에서 출발하여 성장기 책 읽기로써의 인성 공부가 절실히 필요하다는 것을 사례를 들어 이야기로 풀어썼습니다.

저자는 우리 아이들에게 ‘논어, 고사성어, 속담’에 대한 책들을 읽히는 이유로 공자, 인문학자들, 평범한 사람들이 깨친 세상살이의 지혜를 알아차림으로써 성장기에 건강한 인성을 갖추는 데 있다고 봅니다.

이 책을 통해 여러분은 건강한 인성을 가지게 될 것입니다.





# 성장을 위한 자기계발

## 책정보

#서명 : 성장하는 뇌 왜 소중할까요?

#저자 : 레넌, 리즈

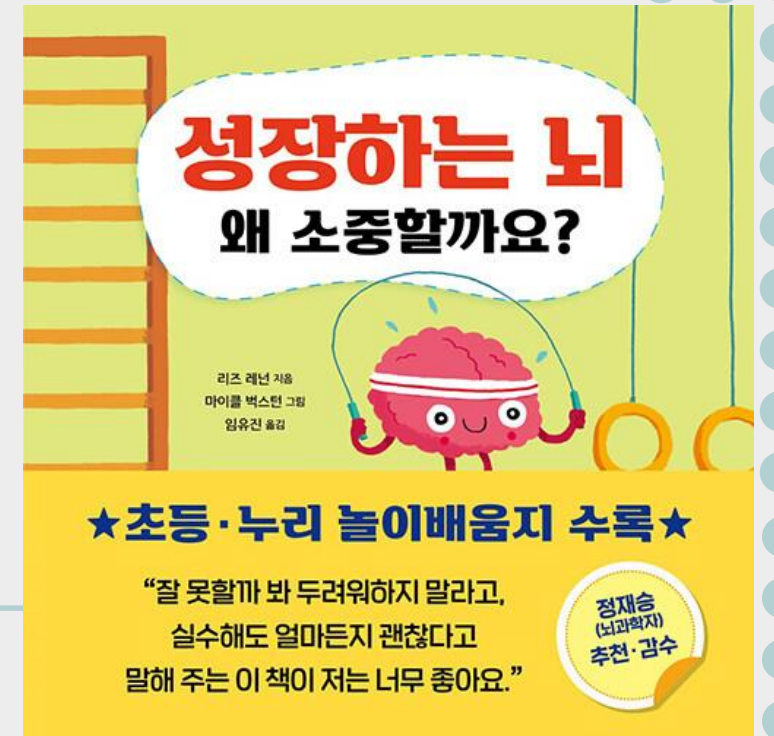
#출판사 : 곰세마리

## 책소개

이 책은 아이들이 복잡한 사회관계 속에서 자신의 마음을 지킬 수 있도록 돕습니다. 실수했을 때, 새로운 일에 도전했을 때, 나보다 잘하는 친구를 볼 때 ... 아이들이 실제 상황에서 느낄 수 있는 다양한 감정에 공감해 주고, 질문을 통해 아이들이 자신의 생각에 집중할 수 있도록 돕습니다.

저자는 누리 과정·초등 교과를 기반으로 하고 있으며 아이들이 다양한 놀이를 통해, 그림책을 더욱 재미있고 풍성하게 즐길 수 있도록 합니다.

이 책을 통해 아이의 생각이 자라날 기회를 만나게 될 것입니다.





## 성장을 위한 자기계발

### 책정보

#서명 : 어린이를 위한 시크릿

#저자 : 윤익태, 김현태

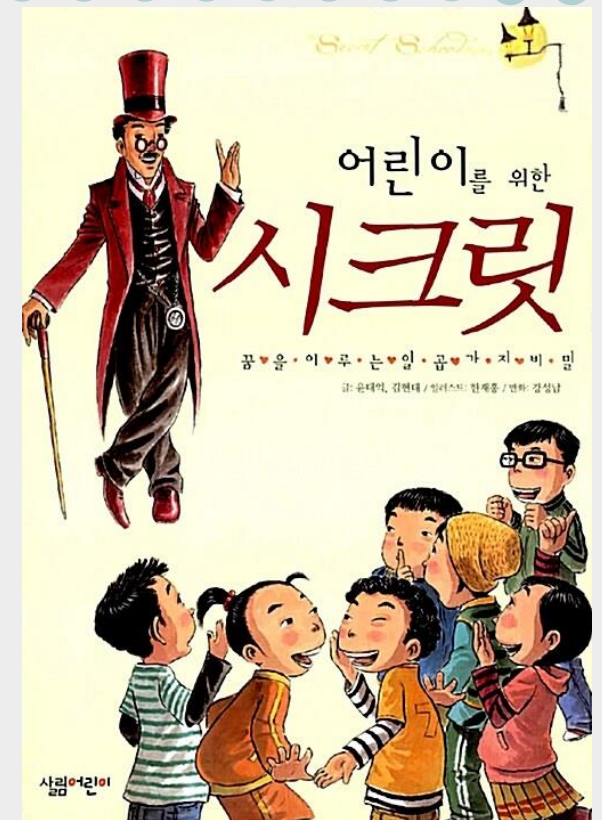
#출판사 : 살림어린이

### 책소개

이 책은 베스트셀러 「시크릿」의 어린이판으로, 수 세기 동안 소수의 사람들만이 알고 있었던 '부와 성공의 비밀'을 알려줍니다. 세상을 바꾼 위대한 사람들은 모두 자신이 가진 삶의 장애와 한계를 극복한 사람들로 표현하고 있습니다. 쉽게 포기하고, 쉽게 지치는 우리 아이들에게 끊임없는 노력과 끝까지 할 수 있다는 의지가 어떻게 삶을 바꾸는지 감동적으로 전해줍니다.

저자는 우리의 내면에 잠재되어 있는 이 비밀의 힘을 이용하면 좀 더 업그레이드된 인생을 살 수 있을 거라고 조언하며 재능, 목표, 리더의 자질, 공존, 자신감 등으로 나누어 각각의 위대한 비밀을 들려줍니다.

이 책을 통해 여러분들도 인자하고 너그러운 시크릿 선생님이 전수해 주는 그 특별한 수업을 만나게 될 것입니다.





# 성장을 위한 자기계발

## 책정보

#서명 : 인간관계론

#저자 : 카네기

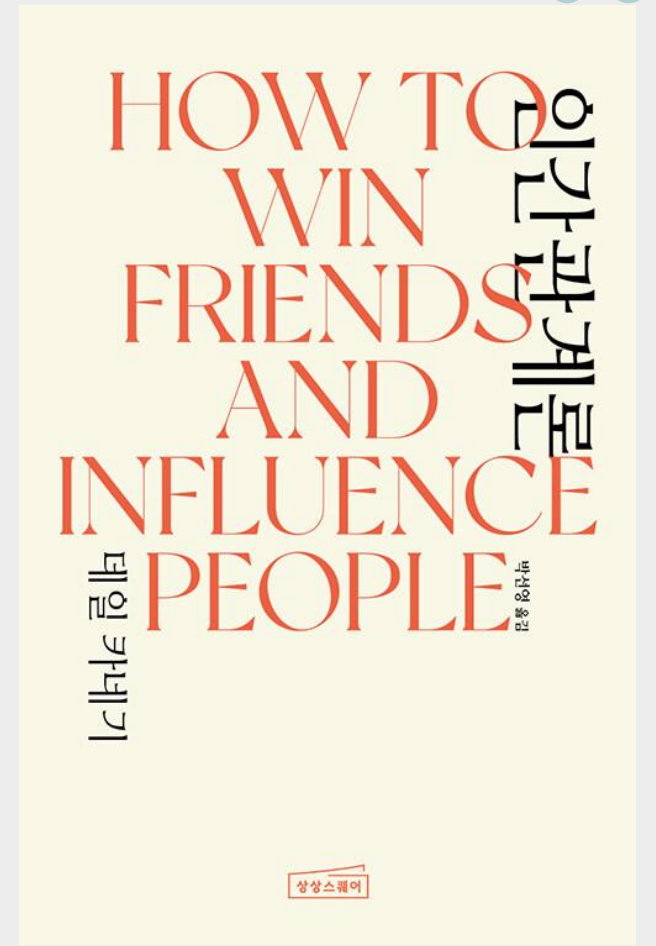
#출판사 : 상상스퀘어

## 책소개

이 책은 사람의 마음을 사로잡는 방법, 즉 인간관계를 성공으로 이끄는 방법을 알려 주는 훌륭한 고전입니다. 즉, 인생을 성공으로 이끄는 가장 확실한 방법은 다른 사람의 마음을 사로잡는 것입니다.

저자는 성공한 위인들의 삶을 집중 연구했을 뿐만 아니라, 수많은 강의를 진행하며 보통 사람들이 겪는 인간관계 문제까지 분석해 이 책을 만들었다고 합니다.

이책을 읽고 인생을 성공으로 이끄는데 도움이 되시기 바랍니다.







## 성장을 위한 자기계발

### 책정보

#서명 : 자기계발 핵심

#저자 : 손재찬

#출판사 : BG북갤러리

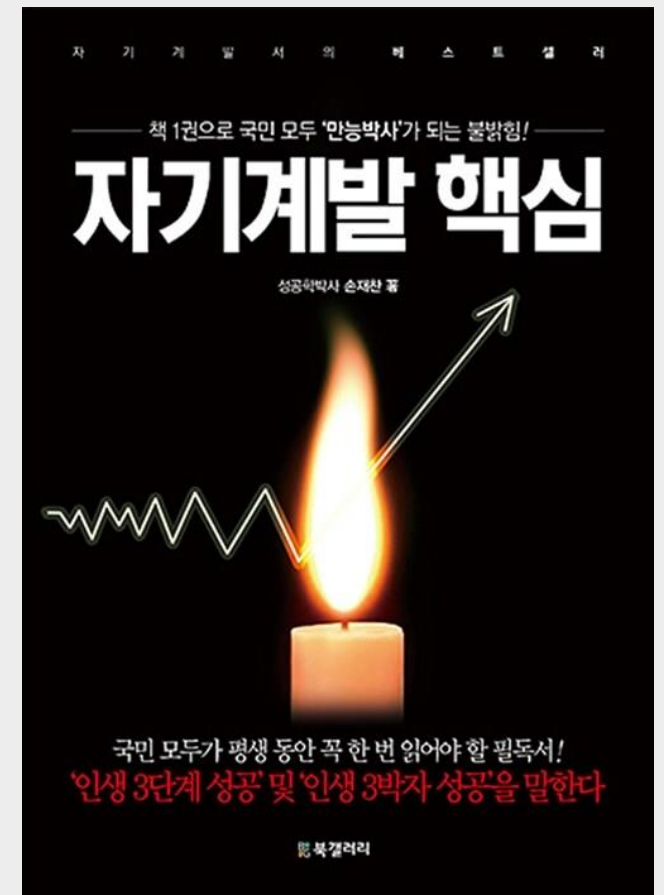
### 책소개

이 책은 무병장수, 영혼구원의 중요성을 일깨우는 책으로 자기계발을 통해 인간의 정신 및 영혼, 깨달음의 수준을 한층 높여주고 21세기 무한경쟁 자본주의사회에서 다양한 성공기술과 잘 사는 방법 등을 가르쳐주고 있습니다.

저자는 부동산과 주식, 채권 등을 운(運) 타이밍에 맞춰서 한 재테크로 잘 살 수 있는 비법과 그 비밀을 전하고 있습니다.

이 책이 저자 본인의 경험지식과 아울러 자기계발에 관한 내용을 이야기 형식으로 전개하고 있습니다.

이 책은 여러분의 자기계발에 도움을 줄 것입니다.





## 성장을 위한 자기계발

### 책정보

#서명 : 자기계발과 직업

#저자 : 정석용

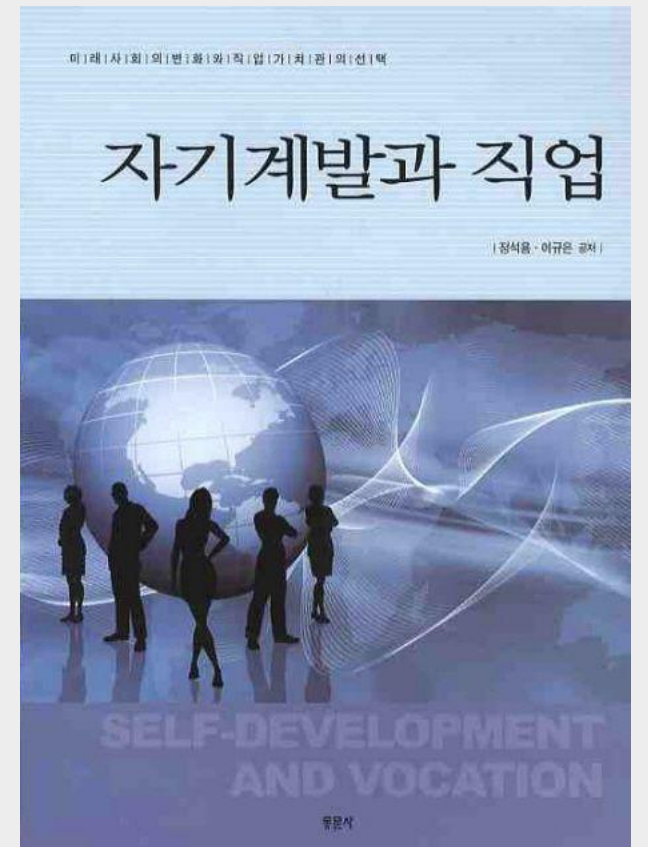
#출판사 : 동문사

### 책소개

이 책은 미래사회의 변화와 직업 가치관의 선택하고 자기계발을 통해 미래를 대비할 수 있도록 도와줍니다.

저자는 우리가 직업을 선택하는데 있어서 중요하게 다루어야 할 내용을 중점으로 크게 3파트로 구성하였습니다. 1부는 자기계발의 이해에 대한 이론의 기초를 다루었습니다. 2부는 미래사회와 직업에 대한 내용을 보여줍니다. 3부는 취업에 성공한 사람들과 성공한 직업인들의 사례를 소개하고 있습니다.

이 책이 여러분의 직업 선택에 도움을 주는 기회가 될 것입니다.





## 성장을 위한 자기계발

### 책정보

#서명 : 완두콩아, 쑥쑥 자라렴!

#저자 : 엘리자베스 드랑빌리

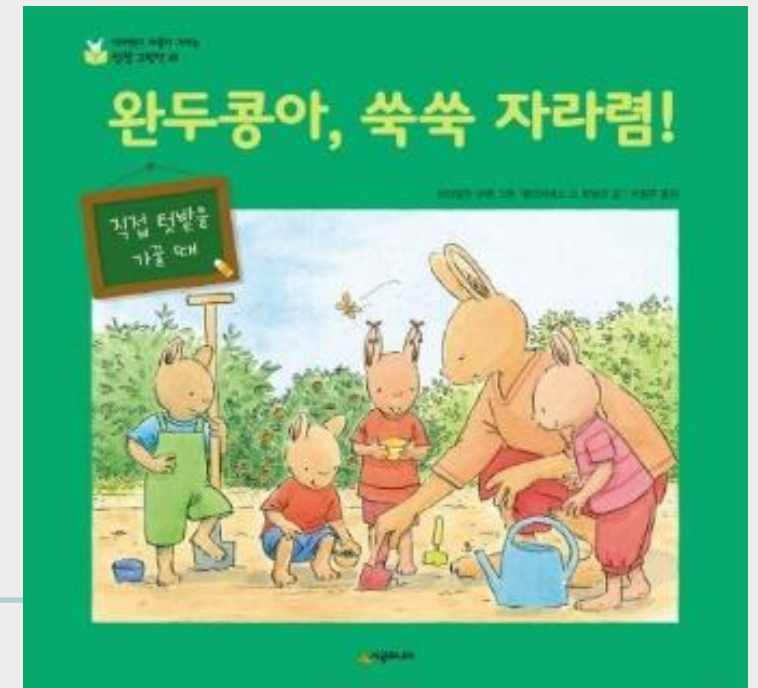
#출판사 : 시공주니어

### 책소개

이 책은 선생님이 친구들과 함께 텃밭을 가꾸는 톰에 대한 이야기를 그리고 있습니다. 톰은 자신이 직접 심은 완두콩이 자라는 과정을 하나하나 지켜보게 됩니다. 텃밭을 가꾸는 경험을 통해 아이들은 많은 정성과 수고를 들여 채소를 키우면서 책임감과 인내심을, 마침내 두 손으로 수확물을 거둘 때는 뿌듯함과 자신감을 얻게 됩니다.

저자는 밭 고랑에 스스로 씨앗을 심고, 물을 주고, 흙을 만지는 행위는 아이들의 오감 발달에도 큰 도움을 준다고 생각합니다. 무엇보다도 엄마, 아빠와 함께 땀 흘리며 텃밭을 가꾸는 경험은 아이에게 풍부한 정서적 교류와 따뜻한 추억을 가져다 줄 것입니다.

이 책을 통해 여러분은 자연의 소중함을 만끽하게 될 것입니다.





## 성장을 위한 자기계발

### 책정보

#서명 : 자존감 수업

#저자 : 윤홍균

#출판사 : 심플라이프

### 책소개

이 책은 자존감 전문가이자 정신과 의사인 윤홍균 원장이 2년 넘게 심혈을 기울여 쓴 책으로, 자존감이 우리 삶에 미치는 영향을 친절하게 알려주고, 자존감을 끌어올리는 실질적인 방법을 알려줍니다.

저자는 틈만 나면 뭔가를 배우고 열심히는데 늘 결핍감에 시달리는 사람, 겸손과 배려가 넘쳐 자존감까지 떨어진 사람, 작은 말에도 쉽게 상처받는 사람, 상대의 반응이 두려워 눈치보는 사람, 사랑과 이별의 과정이 유난히 힘든 사람, 진짜 원하는 것이 뭔지 헷갈려 엉뚱한 곳에 에너지를 쏟는 사람, 감정과 싸우느라 에너지가 쉽게 고갈되는 사람, 결국 이런 모습이 싫어 자신을 사랑하지 못한 채 살아가는 사람들에게 도움을 주려고 합니다.

이 책을 통해 여러분의 평소 감정을 찾아보는 계기가 될 것입니다.

